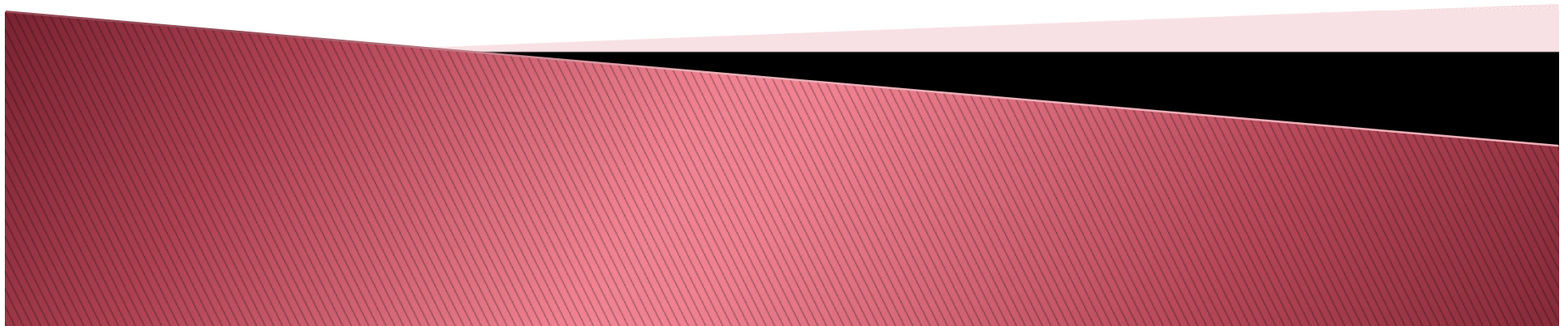
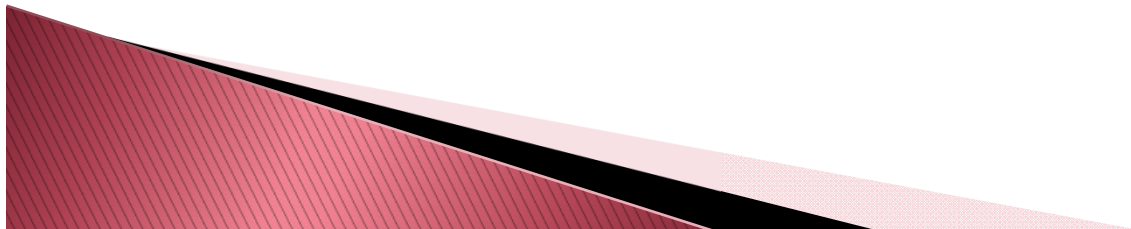


Les complications de l'allaitement maternel



Plan

- ▶ Introduction
- ▶ Complications de l'allaitement maternel
 - Crevasses
 - Engorgement
 - Lymphangite inflammatoire
 - Galactophorite infectieuse
 - Abscès du sein
- ▶ Questions diverses



Introduction

▶ Physiopathologie de l'allaitement

- Montée de lait entre 48–72h le plus souvent
- Entretien assuré par les mises au sein
 - Stimulation mamelonnaire
 - élévation de la prolactine et ocytocine



Complications de l'allaitement maternel

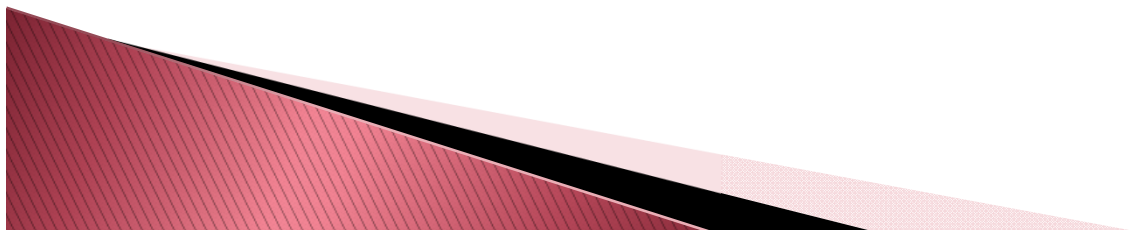
CREVASSES DU MAMELON

▶ Définition:

- Lésion de la paroi cutanée
- Cause : Mauvaise prise du sein (+/- sensibilité naturelle)

▶ Diagnostic:

- Bouts de sein présentent des irritations, parfois saignements
- Mamelons douloureux
- Absence de fièvre

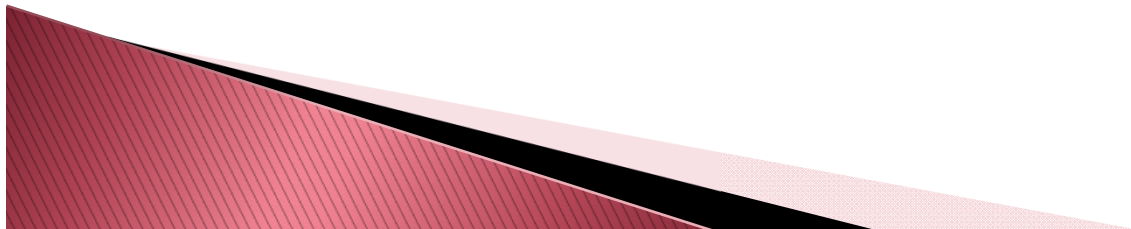


Complications de l'allaitement maternel

CREVASSES DU MAMELON

▶ CAT:

- Evaluation et correction de la position
- Aide à la cicatrisation:
 - Compresses de lait/colostrum
 - Crèmes grasses (certaines controversées car allergisantes, attention aux composants)
 - Bouts de seins « à l'air »



Complications de l'allaitement maternel

ENGORGEMENT MAMMAIRE

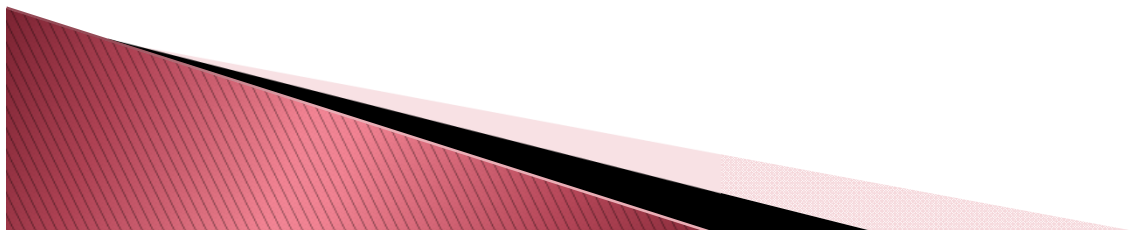
▶ Diagnostic:

- Rougeurs et chaleurs diffuses
- Difficulté à l'écoulement
- Congestion mammaire
- Pas de fièvre ou léger fébricule

Vers le 3^{ème} jour du post-partum le plus souvent

▶ CAT:

- Mises au sein fréquentes et efficaces pour vidanger
- Massages (chaud/froid)
- Tire-lait passif (vidange/verre d'eau chaude)
- AINS (pas + de 48h si possible)



Complications de l'allaitement maternel

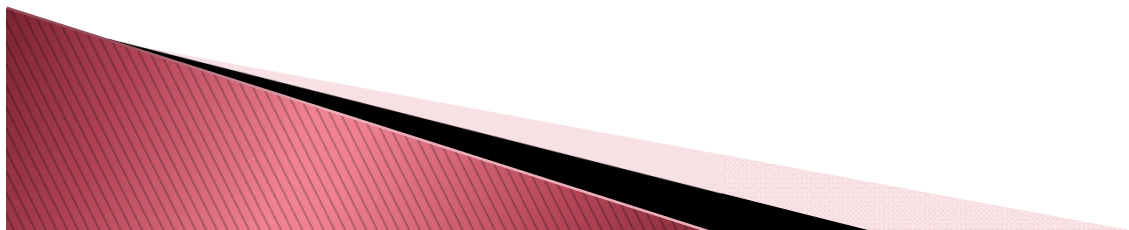
LYMPHANGITE 1 / 2

▶ Définition:

- Inflammation du réseau lymphatique
- Souvent 2^{ème} semaine post-partum

▶ Diagnostic: CLINIQUE

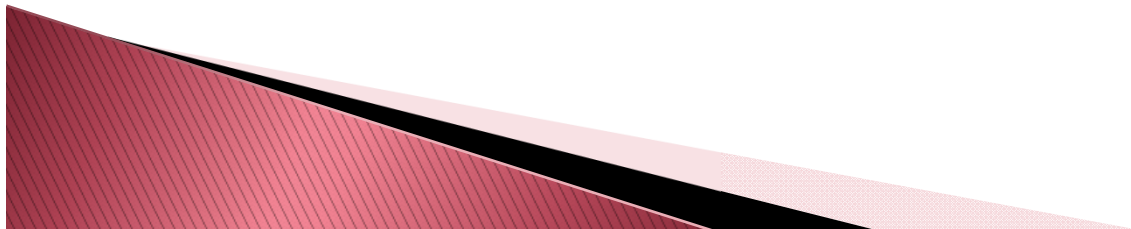
- Zone rouge et indurée
- Le plus souvent unilatéral
- Douleurs ++
- Hyperthermie > 38,5° d'apparition brutale
- Signe de BUDIN NEGATIF



Complications de l'allaitement maternel

LYMPHANGITE 2/2

- ▶ **CAT:** (= ENGORGEMENT)
 - Mises au sein fréquentes et efficaces
 - Massages (chaud/froid)
 - Tire-lait passif (vidange)
 - AINS
 - Antibiothérapie controversée
 - Repos ++



Complications de l'allaitement maternel

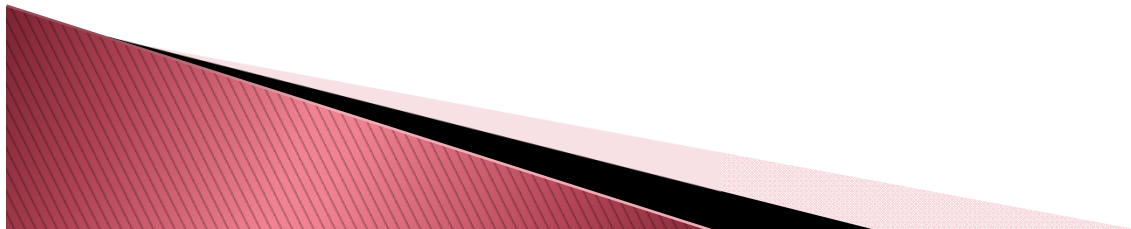
GALACTOPHORITE 1 / 2

▶ Définition:

- La galactophorite est l'inflammation d'un ou plusieurs canaux galactophores

▶ Diagnostic:

- Douleur de l'ensemble du sein avec adénopathies
- Hyperthermie modérée d'apparition progressive
- Signe de BUDIN POSITIF

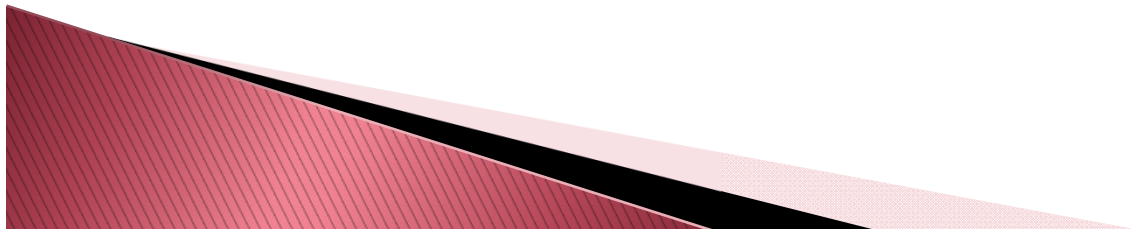


Complications de l'allaitement maternel

GALACTOPHORITE 2/2

▶ CAT:

- Suspension unilatérale de l'allaitement (tire-lait)
- Prélèvement bactériologique
- Antibiothérapie per os active sur le staphylocoque doré (ex: Orbénine®).
- AINS



Complications de l'allaitement maternel

ABCES DU SEIN 1 / 2

▶ Définition:

- Collection de pus au niveau du sein
- Complication de la galactophorite

▶ Diagnostic:

- Sein volumineux, rouge, tendu, très douloureux
- Collection souvent péri-aréolaire, palpation difficile
- Hyperthermie élevée, oscillante
- Adénopathies axillaires douloureuses
- Altération de l'état général
 - Si doute: échographie mammaire



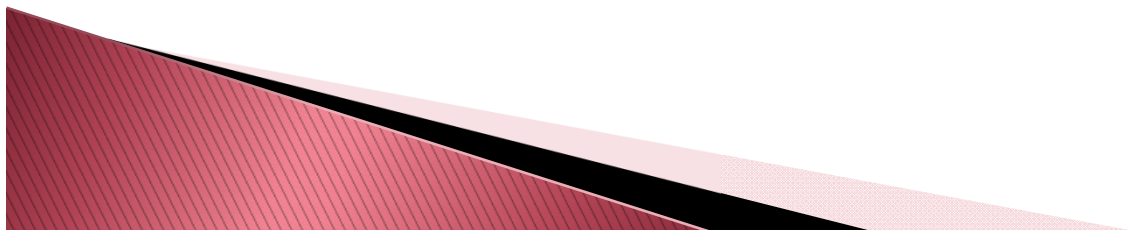


Complications de l'allaitement maternel

ABCES DU SEIN 2/2

▶ CAT:

- Hospitalisation
- Suspension temporaire de l'allaitement sur le sein affecté (tire-lait)
- Prélèvement bactérien
- Traitement médical:
 - AINS
 - Antibiothérapie IV
- Traitement chirurgical:
 - Ponctions évacuatrices
 - Incision-drainage

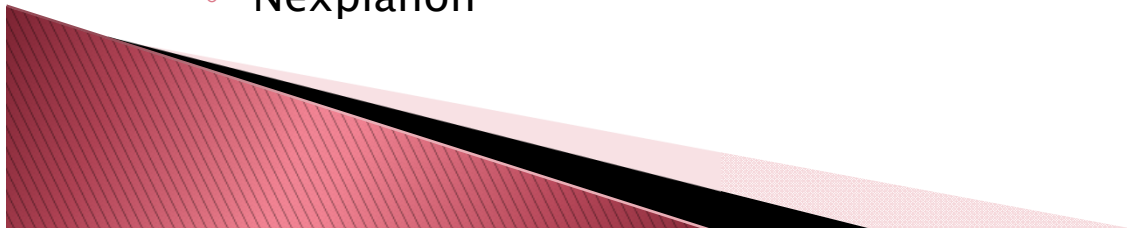


Questions diverses

- ▶ Quels sont les maladies contre-indiquées avec l'allaitement?
 - HIV
 - Galactosémie de l'enfant
 - Hépatite C controversée

- ▶ Quels sont les traitements contre-indiqués avec l'allaitement?
 - RARES !!
 - Certains antiépileptiques, neuroleptiques...
 - Se référer au CRAT

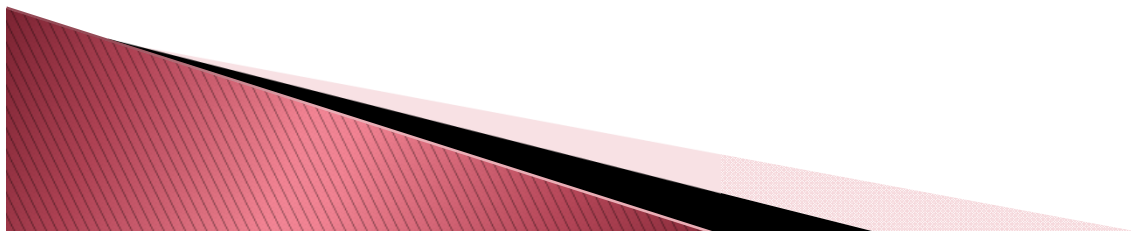
- ▶ Quels moyens de contraception pendant l'allaitement ?
 - Pilule : micro progestatifs type Optimizette
 - Diu cuivre ou micro progestatif (Mirena, Jaydess)
 - Nexplanon



Questions diverses

- ▶ Que faire en cas de baisse de la lactation?
 - Réassurance ++
 - Augmentation de la fréquence des mises au sein
 - Règles hygiéno-diététiques, repos
 - Location tire-lait (si besoin)

Baisse physiologique possible de la lactation à J10 et à 1 mois (chute hormonale)



Contacts

- Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (COFAM) :

www.coordination-allaitement.org

- Réseau d'associations Solidarilait :

www.solidarilait.org

- La Leche League France :

www.llfrance.org

- Informations Pour l'Allaitement (IPA) :

www.info-allaitement.org

- Santé et allaitement maternel :

www.santeallaitementmaternel.com

- Périnatalité :

www.perinat-france.org

