

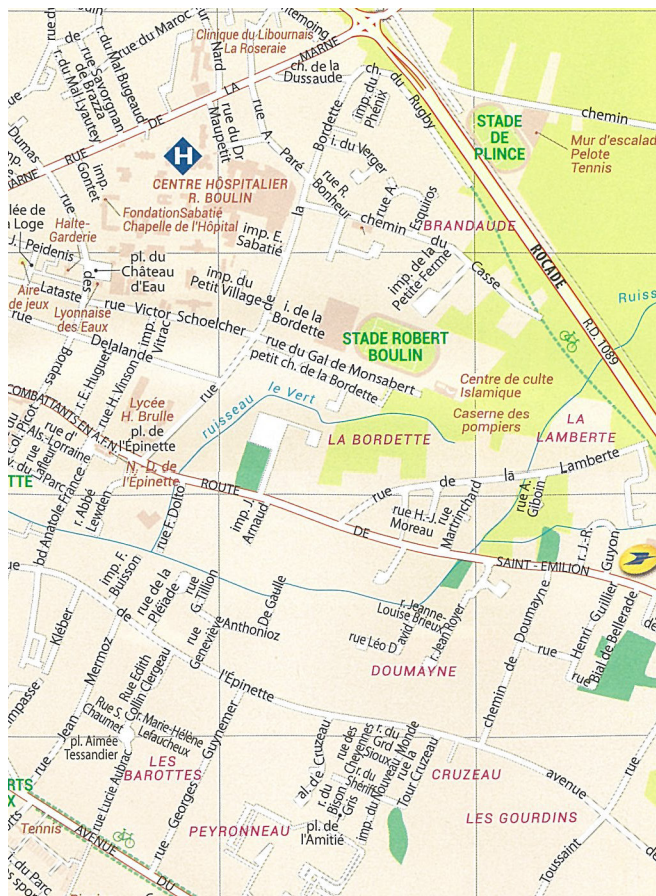
Une équipe d'intervenants pluridisciplinaire

-  Docteur Blanche Teste,
Chirurgien
-  Docteur Laurène Bosc,
Médecin nutritionniste
-  Marie Cuvelier et Aude Gozzini,
Psychologues
-  Julie Erault-Roig et Fanny Morancho,
Diététiciennes
-  Anaïs Comte et Maxime Préchac,
Enseignants en activité physique adaptée
-  Nadine Périer,
Infirmière de parcours



Informations pratiques

 Infirmière de parcours
05 24 50 17 61



Centre Hospitalier de Libourne

112, rue de la Marne
BP 199 - 33505 Libourne Cedex

 05.57.55.34.34

www.ch-libourne.fr



 Centre Hospitalier
Libourne

Unité
transversale d'
éducation et de
prévention

Programme d'éducation thérapeutique pour le patient

Accompagnement du patient dans une démarche de chirurgie bariatrique



Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Qu'est-ce que c'est ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec un problème de santé dans la durée (maladie chronique).

Pour qui ?

Ce programme est pris en charge à 100 % par la CPAM ou MSA pour les personnes souhaitant avoir recours à une chirurgie de l'obésité au Centre Hospitalier de Libourne.

Pourquoi ?

L'ETP permet de modifier durablement son mode de vie avant la chirurgie et de se préparer aux changements produits par la chirurgie, en se basant sur les 3 piliers essentiels :

l'alimentation

l'activité physique

le bien-être psychologique



L'éducation thérapeutique permet de répondre aux questions :

- ◆ Quels sont les différents types de chirurgie de l'obésité et leurs complications potentielles ?
- ◆ Comment équilibrer mon alimentation et comment l'adapter à la chirurgie bariatrique sur le long terme ?
- ◆ Comment adapter mon activité physique avant et après l'intervention ?
- ◆ Quel type d'activité physique et à quelle fréquence ?
- ◆ Quels changements pour moi et mon entourage ?

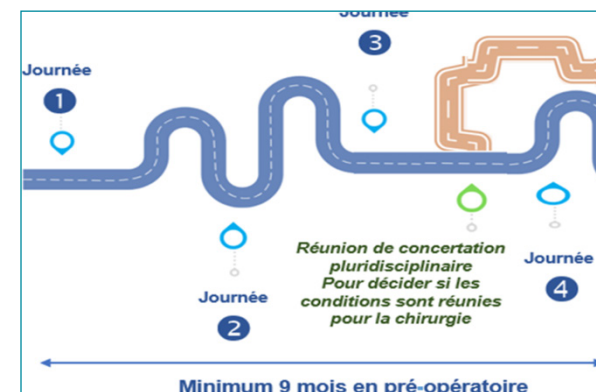
Déroulement du programme

Le suivi se déroule sous forme de plusieurs journées d'hospitalisations régulières (appelées HDJ) sur une durée minimale de neuf mois en pré-opératoire et de deux ans en post-opératoire.

Le patient rencontre l'ensemble de l'équipe au cours de chaque hospitalisation de jour. La durée du parcours pré-opératoire varie en fonction des situations de chacun.

La chirurgie est programmée lorsque la personne est prête.

Pré-opératoire



Post-opératoire

