

Violentomètre : Les violences faites aux enfants

Outil à utiliser au cours d'un **entretien professionnel**. Indicateurs à évaluer dans le **contexte global** de vie de l'enfant.

Outil développé par l'UAPED du centre hospitalier de Libourne.

ACTES DE MALVEILLANCE, VOLONTÉ DE NUIRE	VIOLENCES DITES "GRAVES"	VIOLENCES DITES "MODÉRÉES"	VIOLENCES DITES "LÉGÈRES"	LES RELATIONS AVEC TES PARENTS SONT SAINES QUAND :
ON T'HUMILIE SANS RAISON, ON T'INTERDIT DE PARLER DE CE QU'IL SE PASSE À LA MAISON	ON T'HUMILIE, ON T'INSULTE, ON MENACE DE TE FRAPPER QUAND TU FAIS UNE BÊTISE OU SI TU AS DE MAUVAISES NOTES	ON TE FORCE À FAIRE DES CÂLINS ET/OU DES BISOUS ET ÇA TE MET MAL À L'AISE	ON NE RESPECTE PAS TON INTIMITÉ, ON TE FORCE À EN PARLER, ON FOUILLE TON TÉL, ON T'INTERDIT DE FERMER TA PORTE ETC.	ON T'EXPLIQUE LA RAISON POUR LAQUELLE TES ACTES PEUVENT AVOIR DES CONSÉQUENCES, MÊME LORSQUE TU ES PUNI
ON TE MENACE DE MORT	ON T'HUMILIE, ON TE FAIT CULPABILISER, ON T'INSULTE OU ON TE FRAPPE LORSQUE TU EXPRIMES TES ÉMOTIONS	ON TE PUNIT SANS T'EXPLIQUER POURQUOI	ON SE FÂCHE CONTRE TOI SANS EXPLICATIONS	ON RESPECTE TON INTIMITÉ ET TU PEUX EN PARLER LIBREMENT
ON TE FAIT MAL EXPRÈS ET SANS RAISON	ON T'OBLIGE À PRENDRE TON BAIN OU À DORMIR AVEC QUELQU'UN ALORS QUE TU PRÉFÈRES ÊTRE SEUL.E	ON TE PUNIT SANS T'EXPLIQUER POURQUOI	ON NE RESPECTE PAS TON INTIMITÉ, ON TE FORCE À EN PARLER, ON FOUILLE TON TÉL, ON T'INTERDIT DE FERMER TA PORTE ETC.	ON T'ÉCOUTE, ON T'ENCOURAGE À EXPRIMER TES ÉMOTIONS ET TU TE SENS EN SÉCURITÉ POUR T'EXPRIMER
ON T'ENFERME A CLÉ DANS UNE PIÈCE, UN PLACARD, UNE VOITURE ETC.	ON TE FRAPPE QUAND TU FAIS UNE BÊTISE OU SI TU AS DE MAUVAISES NOTES	ON T'IMPOSE SYSTÉMATIQUEMENT DES PUNITIONS QUE TU NE COMPRENDS PAS, INADAPTÉES OU ABUSIVES	ON TE PUNIT QUAND TU AS DE MAUVAISES NOTES, SANS CHERCHER À COMPRENDRE TES DIFFICULTÉS	ON VALORISE TON TRAVAIL, ON ENCOURAGE TES EFFORTS ET ON VALIDE TES CHOIX
ON T'EMPÊCHE DE MANGER, DE TE LAVER, DE T'HABILLER, D'ALLER AUX WC ETC.	ON NE T'EMMÈNE PAS CHEZ LE MÉDECIN QUAND TU ES MALADE, TU N'AS PAS DE SUIVI MÉDICAL	ON TE FORCE À FAIRE DES CÂLINS ET/OU DES BISOUS ET ÇA TE MET MAL À L'AISE	ON IGNORE TES RESENTIS, ON NE T'ÉCOUTE PAS ET ON NE PREND PAS EN COMPTE TES ÉMOTIONS	ON T'ÉCOUTE, ON T'ENCOURAGE À EXPRIMER TES ÉMOTIONS ET TU TE SENS EN SÉCURITÉ POUR T'EXPRIMER
ON TOUCHE TES PARTIES INTIMES SANS QUE TU SOIS D'ACCORD	ON TE FRAPPE QUAND TU FAIS UNE BÊTISE OU SI TU AS DE MAUVAISES NOTES	ON TE FORCE À FAIRE DES CÂLINS ET/OU DES BISOUS ET ÇA TE MET MAL À L'AISE	ON SE FÂCHE CONTRE TOI SANS EXPLICATIONS	ON VALORISE TON TRAVAIL, ON ENCOURAGE TES EFFORTS ET ON VALIDE TES CHOIX



Si quelqu'un te fait du mal tu peux en parler à un **adulte de confiance** ou appeler le **119**.
Si tu es en danger : appelle le **17**.

EDUCATOMÈTRE : Les violences éducatives ordinaires (VEO)

Les VEO sont des moyens utilisés par les adultes pour faire obéir l'enfant et changer son comportement. Les VEO sont récurrentes et s'intègrent dans un modèle éducatif; l'adulte n'a pas de volonté de nuire à l'enfant.

Le comportement de l'enfant doit se conformer aux attentes de l'adulte, sans prise en compte de ses besoins, de ses compétences et de ses capacités de régulation.

LES RELATIONS AVEC TES PARENTS SONT SAINES QUAND :	ON TE FAIT DES COMPLIMENTS SANS CONDITION
	ON S'INTÉRESSE À CE QUE TU RESSENS, À CE QUE TU AIMES
	ON ÉCOUTE TES CHOIX
	ON RESPECTE TON INTIMITÉ
	ON T'EXPLIQUE LA RAISON POUR LAQUELLE L'ADULTE EST FÂCHÉ CONTRE TOI
VIOLENCES DITES "LÉGÈRES"	ON TE FORCE TOUJOURS À FINIR TON ASSIETTE
	ON T'OBLIGE À FAIRE DES CÂLINS ET DES BISOUS "PAR POLITESSE", ET ÇA TE MET MAL À L'AISE
	ON BANALISE TES BONS RÉSULTATS SCOLAIRES
	TU TE SENS REJETÉ QUAND TU AS DE MAUVAIS RÉSULTATS SCOLAIRES, ON TE PUNIT QUAND TU AS DE MAUVAIS RÉSULTATS, SANS CHERCHER À COMPRENDRE TES DIFFICULTÉS
	ON TE COMPARE À D'AUTRES MEMBRES DE LA FAMILLE
	ON TE FÂCHE FORT POUR TE FAIRE PEUR
	ON T'IGNORE QUANT TU PLEURES
VIOLENCES DITES "MODÉRÉES"	ON SE MOQUE SOUVENT DE TOI, ON TE RABAISSE
	ON TE DIT QUE TU VAUX MOINS QU'UN AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE
	ON T'HUMILIE PAR RAPPORT À TON PHYSIQUE, TES RÉSULTATS SCOLAIRES, TES COMPÉTENCES SPORTIVES
VIOLENCES DITES "GRAVES"	ON TE DIT QU'ON NE T'AIME PAS SI TU N'ES PAS SAGE
	ON T'IMPOSE DES PRATIQUES SYSTÉMATIQUEMENT SANS ÉCOUTER TES CHOIX (ACTIVITÉS, CROYANCES OU PRATIQUES RELIGIEUSES)
	ON TE DONNE DES FESSÉS ET/OU DES GIFLES POUR TE PUNIR
	ON TE MENACE DE TE FAIRE DU MAL SI TU N'OBÉIS PAS
	ON T'ENFERME DANS UNE PIÈCE AVEC INTERDICTION DE SORTIR



Si quelqu'un te fait du mal tu peux en parler à un **adulte de confiance** ou appeler le **119**.
Si tu es en danger : appelle le **17**.