

BIEN UTILISER le Spray Nasal

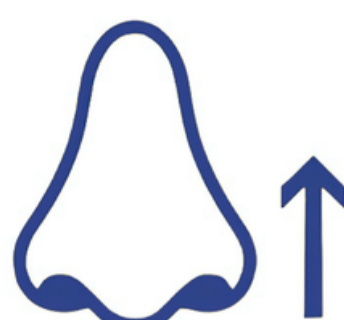


1



Libérer la fosse nasale par le mouchage ou lavage puis mouchage.

5



Insérer l'embout dans le nez à environ 1 cm de profondeur.

2



Attendre 10-20 minutes en cas de lavage de nez.

6



Afin d'éviter que votre fosse nasale ne saigne, diriger l'embout du spray vers votre œil, dans le nez.

3



Enlever le capuchon. Agiter le flacon.

7



Appuyer fortement et sur toute la course possible du dispositif. Puis inspirer tout doucement.

4



Se mettre assis ou debout, laisser la tête dans une position neutre.

8



Essuyer l'embout après utilisation avec un mouchoir et refermer le dispositif.

RECOMMANDATIONS DE LA SFORL ET DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE DE RHINOLOGIE



HÔPITAUX
DU NORD-
GIRONDE

Centre Hospitalier
Libourne

SERVICE DES CONSULTATIONS ORL